



**Многопрофильный  
Образовательный центр  
ЮФО**

**ООО «Физио-Мед»**

ИНН 5003075420, КПП 23080100, ОГРН 1095003006163  
350031, г. Краснодар, поселок Березовый, ул. им. Бехтерева В.М.,  
дом № 2А, корпус № 1

Лицензия на осуществление медицинской деятельности  
ЛО-23-01-014361 от 20 февраля 2020г.  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности  
09881 от 31.04.2021г.

Тел.: 8 (861) 206-22-40, 8 (918) 022-35-59  
info@obrazovanie.center www.obrazovanie.center

---

# **ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ» 288ч**

## **Учебный план:**

**Модуль 1. Введение в дисциплину «Оздоровительный массаж».**

**Понятие о массаже. Терминология.**

**Модуль 2. Гигиенические основы массажа. Физиологические механизмы влияния массажа на организм**

**Модуль 3. Формы и методы массажа. Виды массажа. Массаж  
головы и лица**

**Модуль 4. Основные приемы массажа. Методические особенности при выполнении массажных приёмов  
поглаживания, растирания.**

**Модуль 5. Массаж нижней конечности и тазового пояса**

**Модуль 6. Особенности применения оздоровительного массажа и сочетание с физическими методами  
оздоровления**

**Модуль 7. Оздоровительный массаж при нарушениях осанки**

**Модуль 8. Массаж как одно из важнейших средств кинезотерапии и кинезофилактики**

**Модуль 9. Сегментарно-рефлекторный массаж, его анатомо-физиологические основы, особенности  
выполнения**

**Модуль 10. Основы культуры профессионального общения**

**Модуль 11. Оказание первой помощи**

**Модуль 12. Контроль над переносимостью и эффективностью процедур массажа**

**Итоговая аттестация**

