



**Многопрофильный
Образовательный центр
ЮФО**

ООО «Физио-Мед»

ИНН 5003075420, КПП 23080100, ОГРН 1095003006163
350031, г. Краснодар, поселок Березовый, ул. им. Бехтерева В.М.,
дом № 2А, корпус № 1

Лицензия на осуществление медицинской деятельности
ЛО-23-01-014361 от 20 февраля 2020г.
Лицензия на осуществление образовательной деятельности
09881 от 31.04.2021г.

Тел.: 8 (861) 206-22-40, 8 (918) 022-35-59
info@obrazovanie.center www.obrazovanie.center

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ» 288ч

Учебный план:

Модуль 1. Введение в дисциплину «Оздоровительный массаж».

Понятие о массаже. Терминология.

Модуль 2. Гигиенические основы массажа. Физиологические механизмы влияния массажа на организм

**Модуль 3. Формы и методы массажа. Виды массажа. Массаж
головы и лица**

**Модуль 4. Основные приемы массажа. Методические особенности при выполнении массажных приёмов
поглаживания, растирания.**

Модуль 5. Массаж нижней конечности и тазового пояса

**Модуль 6. Особенности применения оздоровительного массажа и сочетание с физическими методами
оздоровления**

Модуль 7. Оздоровительный массаж при нарушениях осанки

Модуль 8. Массаж как одно из важнейших средств кинезотерапии и кинезофилактики

**Модуль 9. Сегментарно-рефлекторный массаж, его анатомо-физиологические основы, особенности
выполнения**

Модуль 10. Основы культуры профессионального общения

Модуль 11. Оказание первой помощи

Модуль 12. Контроль над переносимостью и эффективностью процедур массажа

Итоговая аттестация

